



Zjistit:

- stravné návyky;
- potravinové alergie;
- stav chrupu;
- pitný režim;
- problémy s polykáním;
- onemocnění spojená s příjmem stravy – diabetes mellitus, celiakie apod.;
- omezení příjmu stravy (PEG, PEJ apod.).

Realizovat:

- ✓ Zavést u pacienta ošetrovatelský problém riziko vzniku malnutrice.
- ✓ Dle ordinace lékaře zaznamenávat příjem stravy.
- ✓ Provést rescreening v intervalu 7 dní nebo zhodnotit riziko VŽDY při náhlé změně stavu pacienta.

Edukovat pacienta o:

- opatřeních souvisejících s úpravou příjmu potravy;
- důvodech a způsobu prevence vzniku aspirace;
- opatřeních snižujících riziko vzniku aspirace.

Zajistit:

- screeningový test poruch polykání GUSS;
- v případě nadměrného zahlenění pacienta odsátí sekretu z horních nebo dolních cest dýchacích;
- zvýšenou polohou pacienta či přímo sed 15–30 minut před podáváním stravy a po skončení krmení ponechat v této poloze po dobu 15–30 minut;
- při krmení NGS komunikaci s pacientem o jeho subjektivních pocitech – pocit nevolnosti, plnosti, bolesti břicha či křeče;
- při oslabení jedné části obličeje vkládat stravu do nepostížené strany úst a pečlivě kontrolovat stav dutiny ústní před ukončením krmení;
- v případě dysfagie neurogenního původu, zahuštění tekutiny na konzistenci pudinku;
- vhodnou teplotu a množství stravy (NE příliš horkou či studenou a NE velké porce), nabádat k důkladnému rozmělnění potravy;
- v průběhu stravování příjem tekutin dle potřeby;
- 30 minut odpočinku před podáním stravy;
- dostatek času na celý průběh krmení (nespěchat);
- opuštění nemocného až po důsledné kontrole dutiny ústní a pečlivém vyčištění úst od zbytků stravy.

Podávat adekvátní stravu odpovídající zdravotnímu stavu, zvolenému způsobu podávání stravy a nutričním potřebám.

Dodržovat SOP při předepisování, přípravě, balení, dodání, podání, objednávání, skladování a likvidaci stravy dle vnitřního nařízení daného zdravotnického zařízení – zvláštní pozornost věnovat nakládání se stravou rychle podléhající zkáze, kontrolovat obaly, expiraci.

Evidence a záznam ve zdravotnické dokumentaci.